



1. Sertifikanın adı ¹

Sağlıklı Yaşam Danışmanlığı (Seviye 3) Sertifikası

2. Sertifika adının tercümesi ²

Örnek:

Healthy Life Mentorship (Level 3) Certificate

3. Becerilerin ve yeterliliklerin kapsamı

Sertifika sahibi tarafından edinilen beceri ve yeterlilikleri listeleyin. Liste "Sertifika sahibi şunları yapabilir:" ifadesiyle başlamalı ve beceri ve yeterlilikleri tanımlamak için hareket/eylem fiillerinin kullanıldığı yaklaşık 5 ila 15 maddelik bir liste içermelidir.

Sertifika sahibi şunları yapabilir:

- Sağlık ile ilgili temel kavramları, sağlıklı bir yaşamın bileşenlerini ve ülkemizde ve dünyada görülen genel sağlık sorunlarını açıklar,
- Temel besin gruplarını, bu gruplarda bulunan makro ve mikro besin öğelerini ve bunların fizyolojik koşullardaki işlevlerini anlatır,
- Dengeli ve sağlıklı beslenme prensiplerini ve çeşitli hastalıklar ile beslenme ilişkisini tanımlar,
- Cildin temel anatomisi ve fizyolojisi ile birlikte sağlıklı bir cilde sahip olmak için neler yapılması gerektiğini açıklar,
- Uyku ve egzersiz fizyolojisini ve sağlıklı bir yaşam için fayda ve önemlerini anlatır,
- Stresin ve zararlı alışkanlıkların sağlık üzerindeki olumsuz etkilerini ve bu zararlardan kaçınmanın yöntemlerini tanımlar,
- Doğal ve bitkisel gıda takviyelerinde bulunan besin öğelerinin kullanım prensiplerini ve sağlığa etkilerini açıklar,
- Sağlıklı yaşam konusunda danışmanlık verir,

4. Sertifika sahibinin çalışabileceği meslek türleri ³

Wellness ve wellness doğrudan satış vb. kurum ve kuruluşların ilgili bölümlerinde Sağlıklı Yaşam Danışmanı olarak çalışabilirler.

¹ Anadilde. | ² Uyarlanabilir ise. Bu tercümenin yasal bir hükmü yoktur. | ³ Uyarlanabilir ise.

Sertifika eki, sertifika hakkında ilave bilgiler sağlar ve yasal bir niteliği yoktur. Biçimi, Avrupa Parlamentosu ve Konseyinin 2018/646 sayılı ve 18 Nisan 2018 tarihli beceri ve yeterliliklere ilişkin daha iyi hizmetler sunulması için ortak çerçeve (Europass) ve 2241/2004/EC sayılı Kararın yürürlükten kaldırılması hakkındaki Kararına dayanmaktadır.

5. Sertifikanın yasal dayanağı

Sertifikayı düzenleyen kurum adı

Bursa Uludağ Üniversitesi Sürekli Eğitim Uygulama ve Araştırma Merkezi –ULUSEM Görükle Kampüsü
16059 Nilüfer/BURSA Telefon: +90 (224) 294 29 02
www.ulusem.uludag.edu.tr

Sertifikanın geçerliliğini sağlayan makam adı:

Bursa Uludağ Üniversitesi – Eğitim Kurumu
İzmir Yolu Caddesi, Görükle Kampüsü, 16059
Nilüfer/BURSA
+90 (0224) 294-0000, www.uludag.edu.tr

Sertifikanın seviyesi (ulusal veya uluslararası) ¹

Seviye 3 , Türkiye Yeterlilikler Çerçevesi
Seviye 3 , Avrupa Yeterlilikler Çerçevesi

Not ölçeği / Geçme şartları

Teorik derslere %80 katılım sağlamak ve uygulamalara katılmak yeterlidir.

Sertifika ile erişim sağlanabilen diğer eğitim/öğretim seviyeleri ¹

Bu belge diğer alan veya seviyelerdeki yeterliliklere erişim sağlamaz.

Yeterliliğin tanınmasına ilişkin uluslararası anlaşmalar ¹

Herhangi bir uluslararası anlaşmamız yoktur.

Yasal Dayanak

2547 sayılı Yükseköğretim Kanunu

6. Sertifikayı edinmenin resmi yolları

Sertifikanın nasıl edinildiğine ilişkin (çıraklık, okul / eğitim merkezi tabanlı veya işyeri tabanlı, önceki öğrenmelerin tanınması) bir açıklama ile değiştirin ve/veya aşağıdaki tabloyu doldurun.

Örnek: Bu belge, Mesleki Yeterlilik Kurumu tarafından yetkilendirilmiş belgelendirme kuruluşlarında düzenlenen teorik ve uygulama sınavları sonrasında her bir birimin başarımlarını karşılayan ve yeterliliği elde etmek için gereken birimlerden başarılı olan adaylar için düzenlenir.

Mesleki eğitim ve öğretime ilişkin açıklama	Toplam programın yüzdesi (%)	Süre (saat / hafta / ay / yıl)
Teorik eğitime dayalı	% 94	32 saat
Uygulamalı eğitime dayalı	% 6	2 saat.
Önceki öğrenmenin tanınması	%	
Sertifika alınan eğitimin/ öğretimin süresi		34 saat

7. Ek bilgi

Giriş şartları ¹

Bu belgenin edinilebilmesi için herhangi bir ön şart bulunmamaktadır.

İlave bilgiler (Ulusal yeterlilik sistemine ilişkin tanım içeren) www.myk.gov.tr

Ulusal Europass Merkezi

www.europass.gov.tr

¹ Uyarlanabilir ise.